



DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU*

BĄDŹMY BEZPIECZNI W SIECI

Osiem zasad związanych z ochroną danych osobowych w cyfrowym świecie

1

„MOJE DANE - MOJA TARCZA!”

Nie podawaj w sieci zbyt wielu informacji o sobie, takich jak: adres zamieszkania, nazwa szkoły, numer telefonu, czy miejsce pracy rodziców. Należy mieć świadomość, że dane osobowe lub dane kontaktowe mogą pozyskać przestępcy, którzy zechcą wykorzystać je przeciwko Tobie lub Twoim najbliższym.



„HASŁO TO MÓJ KLUCZ DO PRYWATNOŚCI!”

Twórz długie, silne hasła. Takie hasło powinno zawierać duże i małe litery, cyfry oraz znaki specjalne (np. #,\$%!). Każde konto powinno mieć inne hasło. Nie zaleca się zapamiętywania haseł w pamięci przeglądarki lub w aplikacji na urządzeniu. Jeśli możesz – włącz logowanie dwuetapowe.



2

„NIE KLIKAM, GDY NIE ZNAM!”

Nie otwieraj podejrzanych linków ani załączników. Darmowe dodatki do gier, super okazje i konkursy mogą być pułapką. Oszuści liczą na Twoją ciekawość. Rozsyłają linki do fałszywych serwisów społecznościowych, do złudzenia przypominających te, z których korzystasz na co dzień. Jeżeli klikniesz w taki link i wprowadzisz dane do logowania, oszuści mogą uzyskać dostęp do Twoich danych.



3

„OSOBA POZNANA W SIECI TO NADAL NIEZNAJOMY!”

Pamiętaj, że ktoś może podszywać się pod Twojego rówieśnika. Nie wysyłaj obcym osobom zdjęć ani prywatnych informacji. Nie akceptuj automatycznie zaproszeń do grona znajomych lub obserwowania od obcych osób.

Osoba poznana w Internecie zaproponowała Ci spotkanie? Zawsze poinformuj dorosłego!

4

„ZAMYKAM DRZWI DO SWOJEGO PROFILU!”

Sprawdź ustawienia prywatności. Nie każdy musi widzieć Twoje posty, zdjęcia i listę znajomych. Ustaw je tak, aby dostęp do Twoich zdjęć, czy komentarzy na Twoim profilu w mediach społecznościowych miały jedynie zaufane osoby, będące w gronie Twoich znajomych. Regularnie sprawdzaj, kto ma dostęp do informacji publikowanych na Twoim koncie.



6

„STOP HEJT - REAGUJĘ!”

Hejt, groźby czy wyśmiewanie w internecie to cyberprzemoc. Gdy ktoś w internecie Cię obraża, nie odpowiadaj agresją. Zablokuj sprawcę i zgłoś sytuację zaufanej osobie dorosłej. Jeżeli jesteś świadkiem przemocy nie udostępniaj dalej obraźliwych wiadomości, ani zdjęć, bo może to sprawić komuś jeszcze większą przykrość. Strach, wstyd, niepewność w internecie to sygnał, że trzeba poszukać pomocy. Nie zostawaj z problemem sam/sama.

7

„UWAŻAM NA PUBLICZNE POŁĄCZENIA INTERNETOWE”

Publiczne sieci Wi-Fi, np. w galeriach handlowych lub na dworcu, nie zawsze są bezpieczne. Nie loguj się do serwisów społecznościowych podczas korzystania z takich sieci, ponieważ może to grozić udostępnieniem Twoich danych cyberprzestępcom. Jeśli musisz skorzystać z takiej sieci, rób to ostrożnie i unikaj wpisywania haseł lub danych osobowych.



8

„SZANUJĘ SWÓJ I CUDZY WIZERUNEK!”

- Moje zdjęcie to moja decyzja.
- Czyjeś zdjęcie – wymaga zgody.

Nie publikuj zdjęć innych osób bez ich wiedzy i akceptacji. Nie udostępniaj kompromitujących materiałów. Szacunek w sieci działa w dwie strony.

* DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU OBCHODZIMY OD 2004 ROKU Z INICJATYWY KOMISJI EUROPEJSKIEJ. MA NA CELU INICJOWANIE I PROPAGOWANIE DZIAŁAŃ NA RZECZ BEZPIECZEŃSTWA DZIECI I MŁODZIEŻY W CYFROWYM ŚWIECIE.