

INTELIĞENTNE OKULARY: WYGODA, ALE I RYZYKO

Zanim nagrzasz – pomyśl
o prywatności innych!



KAMERA



MIKROFON



CZYM SĄ INTELIĞENTNE OKULARY?

Wyglądają jak zwykłe okulary, ale mają wbudowaną miniaturową elektronikę – m.in. kamerę, głośnik, łączność Bluetooth, a zaawansowane modele wykorzystują sztuczną inteligencję (AI) do analizowania otoczenia.



Zdjęcia
i nagrania



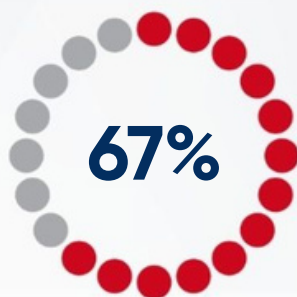
Dźwięk



Połączenia



Współpraca
z AI



67% ANKIETOWANYCH *
UWAŻA, ŻE INTELIĞENTNE
OKULARY **ZAGRAŻAJĄ**
PRYWATNOŚCI

* Badania CNIL przeprowadzone w styczniu 2026 r.
"Les Français et les lunettes connectées"

Inteligentne okulary mogą rejestrować obraz i dźwięk, a przez to przetwarzać dane osobowe. Jeśli z nich korzystasz, dbaj o prywatność swoją i innych. Pamiętaj, że każde wykorzystanie danych w celach innych niż osobiste lub domowe, jest przetwarzaniem, do którego stosuje się przepisy RODO.

GŁÓWNE RYZYKA



NIEWIDOCZNE NAGRYWANIE

Obraz i dźwięk mogą być rejestrowane bez wiedzy osób znajdujących się w pobliżu.



PRZESYŁANIE DANYCH DO PAŃSTW TRZECICH

Dane udostępniane w celu przetworzenia mogą zostać przesłane do państw trzecich niezapewniających wystarczającej ochrony.



CIĄGŁA OBSERWACJA

Stałe rejestrowanie otoczenia może wywoływać poczucie ciągłej kontroli i braku swobody.



NADUŻYCIA Z UŻYCIEM AI

Dane z okularów mogą być analizowane przez systemy AI i łączone z innymi informacjami.



ZAKRES DANYCH

Oprócz obrazu i dźwięku urządzenie może gromadzić również inne dane (np. o lokalizacji).



NARUSZENIE PRYWATNOŚCI

Może dojść do nieuprawnionej publikacji utrwalonego wizerunku czy rozmowy.

JAK KORZYSTAĆ Z INTELIGENTNYCH OKULARÓW ODPOWIEDZIALNIE?

Dobre praktyki i najważniejsze zasady

1



Zapoznaj się z instrukcją obsługi i zasadami przetwarzania danych osobowych

Dokumenty te powinien przekazać
Ci producent bądź sprzedawca.

2



Skonfiguruj opcje prywatności urządzenia oraz powiązanych z nim aplikacji

Ogranicz przyznane uprawnienia
i zastosuj środki bezpieczeństwa, takie jak
silne hasła lub systemy uwierzytelniania,
aby chronić przechowywane informacje.

3



Wyłącz funkcje, gdy nie są potrzebne

Nie pozostawiaj aktywnej
kamery, mikrofonu czy innych
funkcji, np. AI, bez potrzeby.

4



Informuj osoby w pobliżu

Daj innym znać,
że korzystasz z inteligentnych
okularów, a urządzenie
może rejestrować obraz
lub dźwięk.

5



Zwróć uwagę, gdzie nagrywasz

Nie używaj inteligentnych okularów
w toaletach, gabinetach lekarskich,
szkołach czy na basenach. Są to miejsca,
gdzie wszyscy oczekujemy wysokiego
stopnia prywatności.

6



Zachowaj ostrożność

Używaj inteligentnych okularów
tak, jak używasz aparatu
fotograficznego i telefonu
komórkowego – zachowaj taką
samą ostrożność i szacunek.

7



Pytaj o zgodę

Przed udostępnieniem zdjęć lub
nagrań z innymi osobami upewnij
się, że masz na to ich zgodę.

8



Zastanów się, zanim udostępnisz

Nawet pozornie niewinne
materiały mogą mieć długotrwałe
skutki dla osób, których dotyczą.

9



Usuń nagrania, gdy nie są już potrzebne

Przechowuj dane tylko tak długo, jak to
konieczne. Regularne usuwanie treści
zmniejsza ryzyko nieautoryzowanego
dostępu, utraty lub niewłaściwego
wykorzystania danych.

WARTO WIEDZIEĆ

Pamiętaj, że to **Ty ponosisz odpowiedzialność prawną** za bezprawne gromadzenie
lub rozpowszechnianie danych innych osób.

Jako użytkownik inteligentnych okularów **szanuj prywatność osób**, które są w Twoim otoczeniu.
Uzyskaj ich zgodę na nagrywanie i publikację.